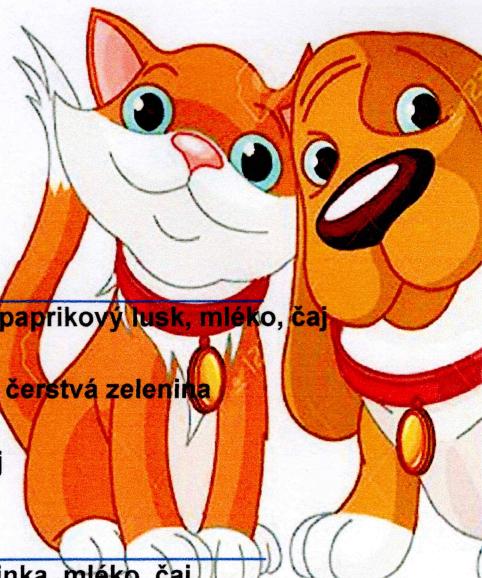


Jídelní lístek

na období od: 06.11.2023 do: 10.11.2023

**06.11.2023 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 4,1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a, 7,

**Chléb, tvarohová pomazánka se sýrem, paprikový lusk, mléko, čaj
Celerová s kukuřičnými lupínky
Smažená mahi-mahi, bramborová kaše, čerstvá zelenina
minerálka, voda
Rohlík, čoko-nutty choceňské, jablko, čaj**

07.11.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9, 7,
Hl.jídlo 1.: 12, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

**Bílá veka, pomazávkové máslo, mandarinka, mléko, čaj
Bramborová se sýrem
Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa s jablinky
čaj, voda
Chléb, luštěninová pomazánka, okurka, čaj**

08.11.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 3, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

**Chléb, vajíčková pomazánka, mrkev, mléko, čaj
Hovězí vývar s nudlemi
Rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík
ochucená voda,
Ovocná kapsička, jablko, čaj**

09.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,12,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

**Krupicová kaše sypaná grankem, hruška, mléko, čaj
Zeleninová s tarhoňí
Vepřové kostky na pórkovi, rýže s bulgurem, houskový kompot
sirup helo, voda
Chléb, plátkový sýr, rajčátka, čaj**

10.11.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a,11,

**Chléb, drůbeží paštika, kedluben, ochucené mléko, čaj
Fazolová
Bavorské vdoletky s tvarohem a džemem
džus Bonno, voda
Raženka se sezamovými semínky, jablko, čaj**

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich		
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELEK a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich