

Jídelní lístek

na období od: 22.01.2024 do: 26.01.2024



22.01.2024 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 4, 9, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 6,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6, 3,

Rohlík, smetanový šunkový sýr, kedluben, mléko, čaj
Rybí s vejci
Hrachová kaše, dietní párek, chléb, sterilovaná okurka
čaj s citronem, voda
Chléb, drožděvá pomazánka, okurka, čaj

23.01.2024 - úterý:

Ranní svačina: 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 3, 7,12,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 6,

Vanilkový puding, paffino piškoty, hruška, mléko, čaj
Zeleninová s kuskusem
Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, červená řepa s jablky
voda, čaj
Chléb, játrůvka s pečeným masem, mrkev, čaj

24.01.2024 - středa:

Ranní svačina: 1a, 6, 7, 4,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a, 7,

Chléb, sardinková pomazánka, mandarinka, mléko, čaj
Hovězí vývar s těstovinovou rýží a hráškem
Hovězí plátek na slanině, barevné těstoviny
minerálka, voda
Bílá veka, plátkový sýr, pomeranč, čaj

25.01.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a,8a, 7,
Oběd - polévka: 9,1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,10,
Nápoj ev. zákusek 12,
Odpolední svačina: 1a, 6, 7,

Vánočka, banán, kakao, čaj
Drožděvá
Frankfurtská pečeně, rýže s bulgurem
džus, voda
Chléb, ochucené pomazánkové máslo, rajčátka, čaj

26.01.2024 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 6, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 7, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7, 6,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,11,

Chléb, máslová rama, vařené vejce, paprikový lusk, mléko, čaj
Koprová s vejci a bramborem
Pizza se šunkou a sýrem, pomeranč
ochucená voda
Cereální kaiserka se sezamovým semínkem, jablko, čaj

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘÍČITANY kon.vyšší 10mg | | |