## C:\Users\konrad\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\LKM0SK7X\ist2_3645091-swimming233[1].jpgPŘEDPLAVECKÝ VÝCVIK

 Ve čtvrtek 20. dubna 2017 jsme s dětmi z Mateřské školy Doubravice nad Svitavou odstartovali předplavecký výcvik, který jsme si užívali v bazénu hotelu Sladovna v Černé Hoře.

![C:\Users\konrad\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\FWDWDWHU\dolphin-1141426_960_720[1].png]()Plavat jsme jezdili každý čtvrtek, celkem děti absolvovaly 5 lekcí.

 Děti se rozdělily na dvě skupiny do autobusu a poté ještě na dvě skupiny do bazénu. V bazénu plavaly starší a mladší děti zvlášť. Každých 30 minut se děti vystřídaly.

Výcvik probíhal hravou formou, která děti velice bavila a zaujala. Naučily se spoustu básniček spojených s pohybem ve vodě, prošly průpravou ke zvládnutí správných plaveckých stylů a pokusily se zbavit strachu, který ze začátku u některých převládal.

Po celou dobu děti využívaly nejrůznější pomůcky - např. destičky, kroužky na ruce nebo pásy.
 Při poslední lekci děti obdržely „Mokré vysvědčení“.

Marcela Floková, učitelka MŠ Doubravice